BACCALAURÉAT GÉNÉRAL

ÉPREUVE D'ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

SESSION 2026

ÉDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES

ÉPREUVE DU MARDI 16 JUIN 2026

Durée de l'épreuve : **3 heures 30**

L'usage de la calculatrice et du dictionnaire n'est pas autorisé.

Dès que ce sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.
Ce sujet comporte 10 pages numérotées de 1/10 à 10/10.

Le candidat traite la première partie
ET un sujet au choix dans la deuxième partie

Répartition des points

Première partie - dissertation	10 points
Deuxième partie - étude de documents au choix	10 points

PREMIÈRE PARTIE

Le candidat traite le sujet suivant :

Dissertation

« Dans deux ans, Paris 2024 entrera dans l'histoire des Jeux avec une cérémonie d'ouverture qui prendra place au cœur de la ville, pour des Jeux révolutionnaires et ouverts à tous. Paris 2024, c'est faire plus pour partager les émotions des Jeux au plus grand nombre. »

Comité départemental olympique et sportif (CDOS) - *site Paris2024.org* (2022).

Pourquoi et sur quels aspects peut-on affirmer que les jeux de Paris 2024 sont entrés dans l'histoire ?

DEUXIÈME PARTIE

Le candidat traite un sujet au choix parmi les sujets 1 et 2.

Il précise sur la copie le numéro du sujet choisi.

SUJET 1

En vous appuyant sur les trois documents présentés, vos connaissances et votre expérience personnelle, vous présenterez et justifierez au moins deux propositions concrètes destinées à inciter des sportifs de divers profils à une pratique physique éthique.

Afin de respecter l'anonymat de votre copie, vous ne devez pas signer votre composition, citer votre nom, celui d'un camarade ou celui de votre établissement.

Document 1. Extrait d'article de presse : La première édition des Enhanced Games sera organisée à Las Vegas en mai 2026, 2025.

Document 2. Affiche : Dans le sport, zéro tolérance pour les violences, 2024.

Document 3. Titre d'article : La NBA face au fléau des paris truqués, 2025.

Document 1 :

La première édition des Enhanced Games* sera organisée à Las Vegas en mai 2026.

Quel endroit plus approprié que la Cité du vice pour donner forme à ce qui semblait jusqu'alors n'être qu'un projet très controversé ? La première édition des Enhanced Games, ces « Jeux améliorés », où la prise de substances dopantes sera autorisée, se tiendra du 23 au 25 mai 2026 à Las Vegas, aux Etats-Unis.
L'hôtel casino « Resorts World** » sur le célèbre strip*** accueillera l'événement, qui prévoit des compétitions de natation (50 m et 100 m nage libre, 50 m et 100 m papillon), d'athlétisme (100 m, 100 m et 110 m haies) et d'haltérophilie. Les organisateurs promettent des primes de 500 000 dollars par épreuve, avec un bonus d'un million de dollars en cas de « record » sur 100 m en athlétisme ou 50 m nage libre.
L'objectif de ce rendez-vous est de « faire converger la science et le sport pour redéfinir les limites de l'être humain », grâce à un « protocole d'amélioration de la performance où les produits dopants seront « sortis de l'ombre en toute transparence et sous surveillance médicale ».
Les organisateurs ont également pour ambition de vendre une gamme de produits améliorant, selon eux, la performance et la longévité. Les Enhanced Games, conceptualisés par l'entrepreneur australien Aron D'Souza en 2023, sont la cible de vives critiques dans les milieux sportifs et scientifiques.

** Enhanced Games : Jeux améliorés*

*** Resorts World : Hôtel célèbre de Las Vegas*

**** Strip : Célèbre avenue de Las Vegas*

Source : Journal *Le Monde,* 2025

Document 2 :

Dans le sport, zéro tolérance pour les violences.

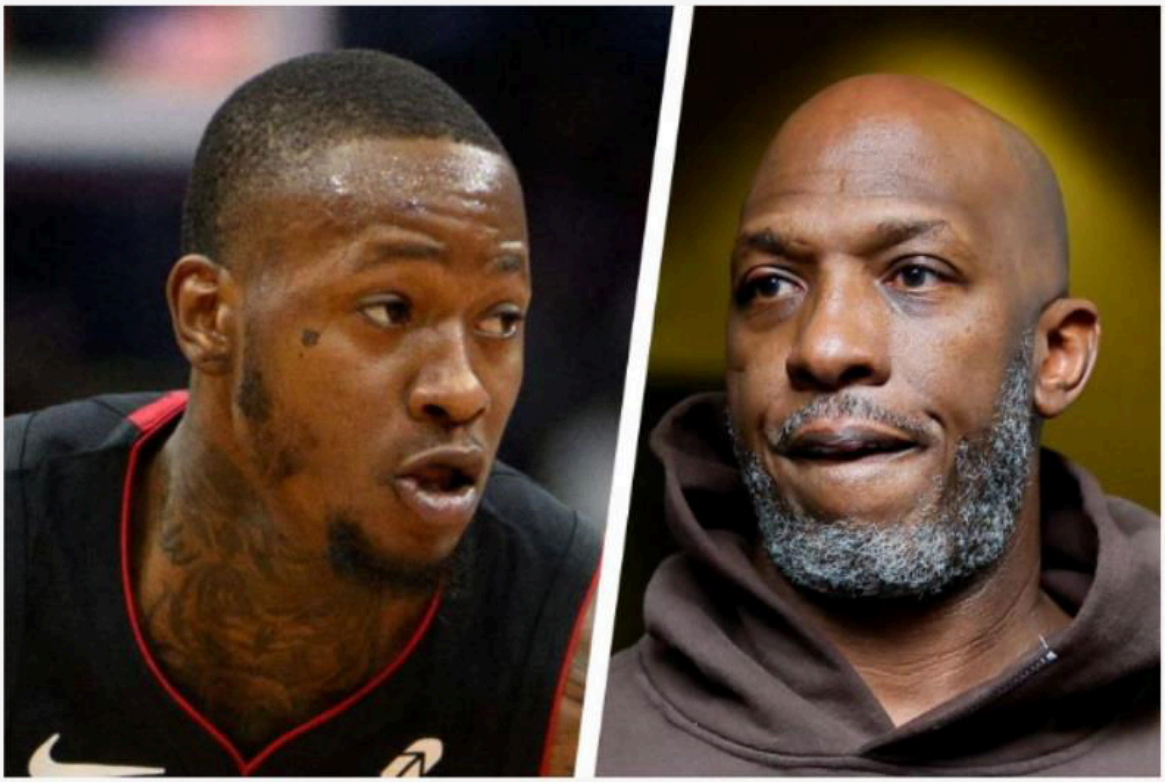


Source : Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative, site internet *sports.gouv.fr,* 2024.

Document 3 : La NBA face au fléau des paris truqués.

La NBA face au fléau des paris truqués : « La Ligue est particulièrement vulnérable à la tricherie »

L'arrestation par le FBI, jeudi, de Chauncey Billups, Terry Rozier et Damon Jones pour leur rôle supposé dans des jeux d'argent truqués met en évidence les dangers potentiels du succès des paris sportifs en NBA.



Terry Rozier (à gauche) et Chauncey Billups (à droite) ont été arrêtés par le FBI cette semaine.
(Reggie Hildred - John Rudoff /Imagn Images/Reuters)

Source : site internet de l'Equipe, 2025.

SUJET 2

En vous appuyant sur l'analyse des documents présentés, sur vos connaissances et sur votre expérience personnelle, vous présenterez et justifierez au moins deux propositions concrètes qui incitent à adopter une démarche écoresponsable dans la pratique sportive des lycéens.

Afin de respecter l'anonymat de votre copie, vous ne devez pas signer votre composition, citer votre nom, celui d'un camarade ou celui de votre établissement.

Document 1. Infographie : Stratégie nationale de développement durable du sport 2010-2013, 2012.

Document 2. Article : Le « nudge » ou l'art subtil d'encourager l'activité physique, 2017.

Document 3. Site internet : Ecopoint : Et si vous donniez une valeur écologique votre grimpe ?, 2025.

Document 1 : Stratégie nationale de développement durable du sport 2010-2013.



Source : Site internet SIDE Système d'information du développement durable et de l'environnement, 2012.

Document 2 : Le « nudge » ou l'art subtil d'encourager l'activité physique.

Ces incitations douces destinées à faire adopter un comportement recherché sans le contraindre, aussi appelé « nudging », est-il efficace pour encourager à prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur au boulot ?

Dix mille pas et plus. *« Je prendrais bien les escaliers, mais je ne sais pas où ils sont. » « Mon médecin m'a recommandé de monter à pied, mais je prends presque systématiquement l'ascenseur »*… Au siège du *Monde* (9 étages), il est souvent plus évident d'emprunter les ascenseurs pour gagner son bureau, la cafète ou une réunion à l'étage en dessous que de chercher une des cages d'escaliers. Les privilégier fait pourtant partie des moyens d'intégrer de l'activité physique dans son quotidien – peut-il aider à adopter ce bon réflexe pour la santé ? Popularisée par l'économiste américain Richard Thaler, coauteur d'un best-seller sur le sujet en 2008 et récompensé cette année par le prix Nobel d'économie, cette approche est de plus en plus en vogue. En santé publique, elle est utilisée avec un certain succès pour lutter contre le tabac et l'alcool ou favoriser un régime alimentaire plus sain, estimaient des universitaires britanniques dans le *British Medical Journal*, en 2011.

Source : Le « nudge » ou l'art subtil d'encourager l'activité physique, article du journal *Le Monde*, Sandrine Cabut, 2017.

Document 3 : Ecopoint : Et si vous donniez une valeur écologique à votre grimpe ?



Depuis quelques temps, certaines ascensions de nos grimpeurs professionnels sont accompagnées du terme « Ecopoint ». Dernier en date, et non des moindres, l'ascension du Dawn Wall par Seb Berthe qui s'est rendu aux USA en voilier. Ce concept élargit notre vision du « Redpoint » (que l'on traduit par « enchaîner ») qui n'envisage que l'enchainement d'une voie comme une fin en soi. L'Ecopoint va beaucoup plus loin en intégrant notamment dans la performance le moyen de transport et le respect général de la biodiversité alentours. Pour valider un Ecopoint il faudra vous rendre au pied de votre voie ou de votre bloc en limitant votre impact écologique, donc par un moyen de transport durable comme le vélo, la marche ou bien en utilisant les transports en communs.

Source : site internet planetgrimpe.com, Matthias Paré, 2025.